

台儿庄区妇幼保健院关于临床检验流程

门诊大夫开具临床检验处方



门诊二楼检验科抽血



根据出报告时间到一楼大厅自助打印机打印

（报告出具时间，抽血时医务人员告知）

台儿庄区妇幼保健院

关于临床检验采集须知及注意事项

(一)静脉抽血注意事项

- 1、抽血前三天不要吃过于油腻、高蛋白饮食，不要大量饮酒，应保持平日的生活规律。
- 2、空腹抽血抽血前需禁食至少 12 小时，但最好不超过 16 小时，期间不可进食，可以喝少量的水，避免剧烈运动，除某些必须按时服用的药物以外，其他药物抽血之后再服用，以免对某些检验结果有所干扰。
- 3、抽血前应尽量清洁抽血部位的皮肤，不要穿袖口过小过紧的衣服，避免血肿。
- 4、抽血时应放松心情，避免因恐惧造成血管的收缩、增加采血的困难。
- 5、抽血后在正确位置一针孔部位按压 3-5 分钟，以压迫止血。压迫止血的时间应充分，每个人的凝血情况各不相同，个别需较长时间方可凝血，因此不要看到皮肤表层未出血，就马上停止压迫，可能会因未完全止血而使血液渗至皮肤下面造成、青淤。抽血后不要按揉针孔部位，以免造成皮下血肿。如果不慎有小片青淤，会有轻微触痛，但请你不必惊慌，可过 24 小时后再做热敷，以促进淤血吸收。一般的小量淤血多在 3 到 5 天就会逐渐吸收而颜色变浅。
- 6、抽血后出现晕血症状如:头晕、眼花、乏力等应立即平卧、

饮少量糖水，待症状缓解后再进行体检。

(二)尿液留取注意事项

1、留取随机尿尿液标本注意事项

(1)做尿常规检查时应尽量采用新鲜晨尿。随机留取的尿液以中段尿为宜。

(2)女性留取尿标本时应避开经期，应防止阴道分泌物混入尿液中，以中段尿为宜。

(3)留取尿液应使用清洁干燥的容器，以医院提供的一次性尿杯和尿试管为好。

用于常规检验的尿量应取 10-15 毫升左右，尽快送检。

2、留取 24 小时尿液标本注意事项

(1)凭检验单来检验科取防腐剂。

(2)准确留取 24 小时所有的尿液。(如早晨 8 时排净尿后，保留至次日 8 时所有的尿液)。

(3)当尿罐留有第一次尿液后，将防腐剂加入尿罐内，轻轻混摇。

(4)如测定 17-羟、17-酮、VMA 时，应在留取标本前两天停用带色素的药物，避免影响结果。

3、尿培养标本留取要求

(1)通常应采集晨起第 1 次尿，确保尿液在膀胱内停留 4 小时以上。

(2)应选择抗菌药物应用之前采集尿液。

(3)尿液标本必须清洁，应先用肥皂水清洗会阴部，女性应用手分开大阴唇、男性应翻上包皮，仔细清洁，再用清水冲洗尿道口周围，然后排尿，弃前段尿，留取中段尿 10ml 左右，置于无菌容器中，立即加盖送检。

(4)尿标本必须新鲜，标本采集后应及时送检，2 小时内进行接种，否则置 4-8℃冰箱保存，但也必须在 8 小时内进行接种。

(三)粪便留取粪便标本注意事项

1、应取指头大小的粪便送检，并注意选取有脓血或其他异常外观的部分送检。

2、标本时应注意粪便的颜色与外观，并应向医生叙述，住院病人必要时应留给医生观看粪便的形状、外观和颜色。

3、做粪便潜血试验要求三天内不食用

(四)阴道分泌物(白带)标本的采集注意事项

1、病人准备

(1)采标本前三天内避免性生活。

(2)在各种治疗与检查之前采取标本，避免阴道冲洗或上药。

2、采集方法

(1)患者取膀胱截石位，窥阴器扩张阴道，用棉签自阴道后穹窿处取分泌物，作涂片供清洁度检查;另用一棉签取分泌物后放入装有 2ml 温生理盐水的试管中，供阴道毛滴虫和霉菌的检查。

(2)涂片应在取分泌物后立即涂片，立即送检，注意保温。

(五)末梢血采集注意事项

- 1、末梢血采集主要有耳垂取血和指尖取血两种方法，婴儿可在脚后跟取血。
- 2、采血前应将皮肤消毒干净。
- 3、在冬季从寒冷的室外进到室内后不要立即取血，应使身体暖和后，特别应使采血的耳垂和手暖和起来。在采集指血前不要用热水烫手，保持手指干燥。
- 4、指尖采血一般用无名指，如指尖有伤口、甲沟炎、红肿或皮肤病应避免使用此手指。
- 5、采耳垂血时应将耳垂上的耳环等挂饰物取下，采血后不要立即挂上。
- 6、采血后应用消毒棉块或其他消毒止血物品压紧针刺破处，不要触及脏物，不要立即浸水洗手。